

Libro del mes Cofapa Madrid  
Octubre 2019

*Cynthia Hertfelder*  
**Poder ser yo**



El amplio recorrido de la autora, como docente y como orientadora, se aprecia en esta nueva obra, *Poder ser yo*, cuyo subtítulo, *La autoestima en la familia*, perfila el tema que desarrolla. Hertfelder escribe un texto bien razonado y con un contenido sólido, que no se queda en tópicos ni en aspectos superficiales tan habituales en este tipo de estudios. Trata con profundidad la autoestima y la afectividad, las emociones, los sentimientos, el lenguaje emocional, la asertividad, y la empatía, todo ello en el ámbito de la familia. Es especialmente clarificador el último capítulo que titula “Estilos educativos familiares y autoestima”, en el que se hacen reflexiones muy interesantes que ayudarán a los padres. Junto a la calidad del contenido también hay que destacar su amenidad. La autora escribe de forma ágil y dinámica para que sus conocimientos pedagógicos lleguen con facilidad al lector.

© Reseñas Bibliográficas TROA Librerías

### **Cynthia Hertfelder**

**Editorial: PALABRA**  
**Edición: 2019**  
**ISBN: 978-84-9061-821-9**  
**210 páginas; 16,90 €**

Cynthia Hertfelder es Doctora en Educación y directora y asesora en Cyma, gabinete de psicopedagogía y familia. También es profesora en la Universidad Rey Juan Carlos. También es especialista en Escuelas de Padres y programas de formación de profesorado, orientadora familiar, personal y profesional. Es autora de otras obras relacionadas con su especialidad como *Las lecturas de tus hijos* (1993) o *Cómo se educa una autoestima familiar sana* (2010). Ha escrito también de un libro de poesía, *Razón final*. (1994).