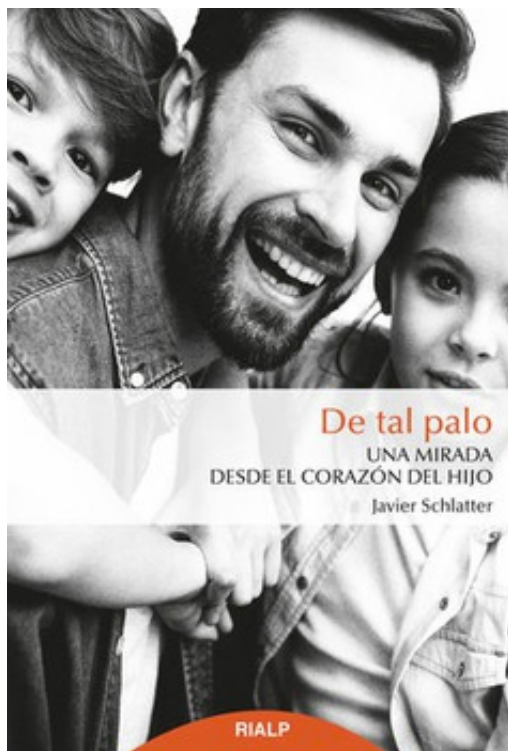


Javier Schlatter

De tal palo

Una mirada desde el corazón del hijo



Buena parte de lo que somos y de lo que nos pasa procede de nuestros padres. Ellos desempeñaron un papel esencial en el desarrollo de la personalidad, sobre todo durante nuestra infancia. ¿Cómo afecta a esto la actual crisis de la paternidad?

La relación que tuve con mi padre deja un rastro positivo o negativo, que afecta a mi propia felicidad; seguridad o inseguridad en mí mismo, dependencia emocional, alta o baja autoestima, impulsividad, adicciones, ansiedad... Conocerme como hijo me ayudará a conocerme como padre, y a entender mejor por qué soy como soy.

Nota del editor

“En muchos hijos existe una nostalgia de la mirada de su padres, de su sonrisa, de unos brazos fuertes que sostienen y a la vez abrazan, de unas palabras que alientan y muestran donde están los límites. Así lo muestra la literatura y el cine, más aún quizá en nuestros días, por la grave crisis de la figura del padre.”

Editorial: Ediciones Rialp

Edición: 2019

ISBN: 978-84-321-5117-0

192 páginas, 12 Euros

Javier Schlatter Navarro (Sevilla, 1963) es psiquiatra y doctor en Medicina. Trabaja en la Clínica Universitaria de Navarra desde el año 1996, actualmente en su sede en Madrid y es autor de varios libros sobre la ansiedad, el perfeccionismo y el perdón, y especialista en los trastornos de la afectividad y en las bases biológicas de la depresión y de las fobias.